

Aerobik pre detičky

Aerobik pre detičky a mamičky je pohyb vo forme tanca na detské pesničky za použitia rôznych hudobných nástrojov.

V úvode sa rozohrejeme tancom a potom sa detičky pohrajú a mamičky porozprávajú.

Je to výborná forma poznávania sa medzi sebou. Nielen detičiek do 3 rokov ale aj mamičiek.

Zuzana Fučová

E- mail: zuzik262626@azet.sk